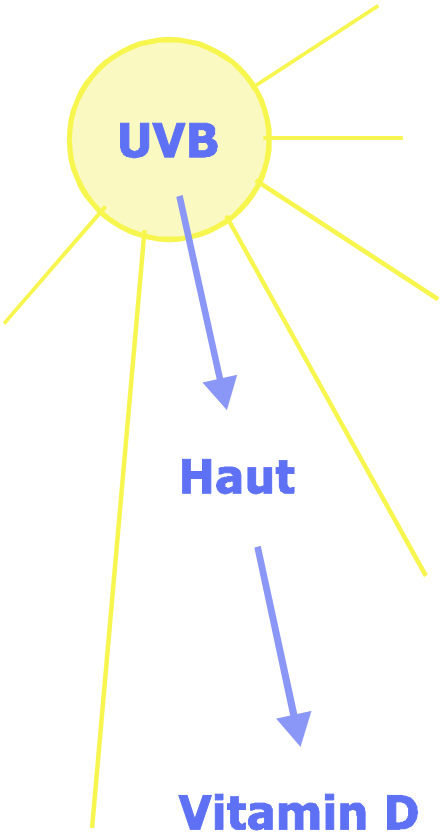
# Nutzen Sie natürliches

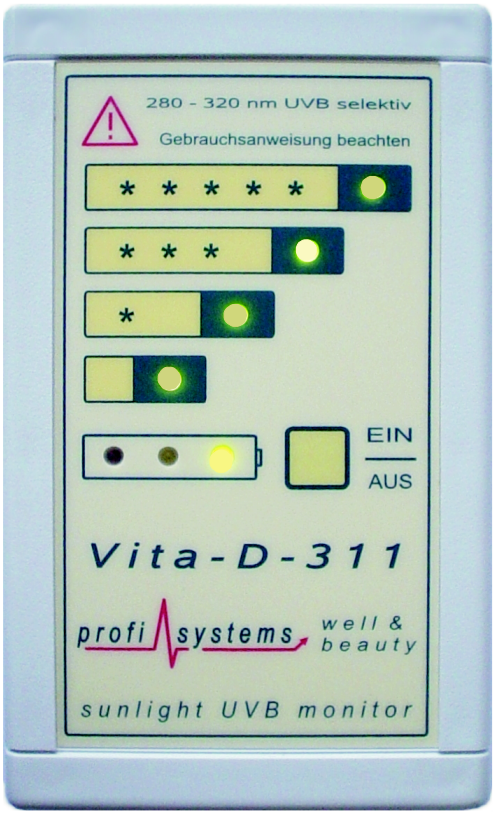
# Sonnenlicht

ab sofort **optimal dosiert**

für Wohlbefinden & mehr Gesundheit.

## Vita - D *311* hilft Ihnen gezielt dabei.




Gute Versorgung mit natürlichem
Sonnen-UVB und Vitamin D kann Ihnen helfen

- besser gestimmt zu sein
- besser & jünger auszusehen
- Energie & Muskelkraft zu stärken
- Libido & Potenz natürlich zu fördern
- die Gesundheit breitbandig zu optimieren

# Vitamin D Mangelversorgung

## Vitamin D - Forscher* stellen fest:

Vitamin D erweist sich als ein zentraler Dreh- und Angelpunkt für Gesundheit und Lebensqualität. Doch ist die Versorgung in Mittel- und Nordeuropa Besorgnis erregend:

Sonnenmangel und Sonnenflucht mit der Folge niedriger Versorgung mit Vitamin D hat gemäß umfangreichen Studien dramatische Folgen und trägt maßgeblich zu schwerwiegenden, invalidisierenden Krankheiten bei, die auch vorzeitig zum Tod führen können. Hierzu zählen u. a.:

Krebserkrankungen z. B. von Darm, Prostata, Brust, Eierstock und anderen Organen. Gestörte Immunabwehrlage, Bluthochdruck, Herzprobleme wie Herzschwäche und andere. Allgemeine körperlich-muskuläre Schwächen mit Unsicherheit und Sturzgefahr, vermehrte Knochenbrüche, Osteomalazie, Osteoporose, Rachitis. Neurodegenerative Krankheiten wie MS, Parkinson, wie auch Demenzen. Hormon-Störungen wie z. B. Hyperparathyreoidismus und andere. Depressionen wie z. B. saisonale Depression. Diabetes I & II. Höheres Risiko für Infektionen, Grippe (im und gegen Ende Winter, wenn der Vitamin D -Status stark abgesackt ist). Das Risiko zu sterben ist bei niedrigen Vitamin D Werten drastisch erhöht.

**Helfen Sie jetzt gezielt und natürlich ab.**

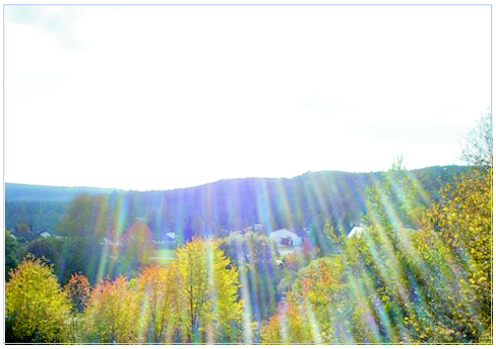
**Eine optimale Versorgung mit Natur-Sonnen-UVB und selbst gebildetem Vit. D könnte auch Ihnen mehr Vitalität, Kraft und Wohlbefinden bieten.**

# Jahreszeiten und UVB-Werte

## Winter

Selbst an sonnigen Tagen bei uns zu wenig UVB, um Vit. D zu bilden. Jedoch z. B. über 2000 m üNN möglich. **Vita - D - 311** lässt Sie sehen, wann und wo Sonnenbäder auf einer Wind u. Kälte geschützten Sonnenterrasse Chancen auf Vitamin D bringen können. Sonst eine UVB-Durststrecke für 4 - 5 Monate im Jahr!

## Frühling



Trotz aller Warnungen zieht es einen raus an die Sonne. Das ist biologisch sinnvoll, denn nun kann wieder Vit. D gebildet werden. Wer oft nutzbringend dosiert Sonne auf viel unbedeckte Haut lässt, liegt in vielem vorn.

**"Frühlingsgefühle" ?** Diesbezüglich und in einigem mehr stellen sich "Sonnen-Vermeider" erheblich schlechter.

## Sommer

Reichlich UVB - ideal, um nun oft sinnvoll begrenzte Sonnenbäder bei viel unbedeckter Haut zu machen. **Vita - D** *311* kann Ihnen helfen, dies optimal nützlich zu realisieren.

**Sonnenschutzmittel?** Bieten keinen Krebsschutz. Klären Sie zudem unbedingt konkret ab, in welchem Maße diese die Bildung von Vitamin D verhindern.

## Herbst

Gut informierte Menschen nutzen noch die "goldenen" Herbst-Tage, um optimalen Winter-Vorrat an Vitamin D im Körper einzuspeichern. **Vita-D** *311* zeigt Ihnen die ideal nutzbaren Stunden!

# Sonnenlicht *mit* UVB-Anteil ?

**UVB ist für das Auge nicht sichtbar** und daher oft nicht gut einschätzbar ... Der UVB-Anteil schwankt stark - abhängig von einer Menge Faktoren wie Jahreszeit u.v.m.

**Vita - D - 311 zeigt UVB direkt an** = ermittelt UVB-Intensitäten und erleichtert Ihnen so einen unbeschwerten und optimal Gesundheits förderlichen Sonnen-Genuss.

Der nicht ganz problemlose Spagat zwischen evtl. erhöhtem Hautkrebsrisiko einerseits und den weitreichenden fatalen Folgen von Vitamin D-Unterversorgung andererseits lässt sich mit Hilfe des **Vita-D*311* sunlight UVB monitor** ab jetzt elegant und gezielt meistern.

**Weiter wissenswert:**
Sich langsam an die Besonnung gewöhnen. Wer sich übermäßig in der Sonne "grillt", tut sich nichts Gutes. Zu intensive Bräunung ist nicht unbedingt vorteilhaft, weil die Haut bei stärkerer Bräunung verlangsamt Vitamin D bildet. Es kommt somit auf ein intelligentes, sinnvoll zielführendes Maß an Besonnung an, was den optimalen gesundheitlichen Nutzen bieten kann. Hautrötung mit Brenn-Sympto-matik, etc., soll selbstverständlich vermieden werden. Nutzen Sie daher **Vita-D *311*.**

**Nahrungsmittel?** Nur wenige, wie zum Beispiel Fisch (Hering, Lachs) oder in geringerem Maße auch Pilze u. a., liefern natürliches Vitamin D. Der Bedarf lässt sich hiermit aber nur zu einem Bruchteil decken! Nahrungsmittel (aber auch Lebertran) können jedoch eine Hilfe sein, den Vitamin D-Status weniger absinken zu lassen. Ob synthetisch erzeugte Vitamin D -Präparate stets Gesundheits förderlichen Ersatz bieten, könnten Forschungsresultate beantworten helfen. Infos & Links hierzu: www.profi-systems.de

## Forschungs-Erkenntnisse & praktische Erfahrungen für mehr Gesundheit und Lebensqualität nutzen.

Lassen Sie gesunde UVB-Dosierung wirken. Zu weit gehende Sonnenflucht ist mindestens so schlecht, wie sich zu "rösten".

Sonnenlicht und Vitamin D - längst nicht nur für gesunde Knochen wichtig, sondern zunehmend als für den gesamten Organismus wichtiger Grundpfeiler für Gesundheit und Leben erkannt. Der Grund ist einfach: Nahezu jedes Organ und Gewebe benötigt Vitamin D, um normal-gesund funktionieren zu können! Bei Mangel läuft im Körper daher zu vieles schief: Der Mensch leidet unter Sonnenlichtmangel zunehmend und geht bei starkem Vitamin D -Mangel an Krankheit zugrunde.

Natürliches Sonnenlicht ist künstlichem Ersatz klar überlegen: In Solarien kann zwar evtl. auch Vitamin D gebildet werden, jedoch wirken dort erheblich elektromagnetische Felder mit ein. UVB evtl. stark inhomogen, ggf. erhöhtes Hautkrebsrisiko.

Forscher sehen für Vitamin D eine Infektschutz-Wirkung bis zu 90%, die immunologisch nun einleuchtend erklärbar ist:

T-Killerzellen können Erreger, wie auch z. B. Krebszellen, nur dann vernichten, wenn im Blut genügend Vitamin D verfügbar ist; ansonsten bleiben diese untätig und die Krankheit nimmt ihren Lauf. Ohne Vitamin D bleiben T-Zellen "blind" und machtlos gegen Viren und andere Angreifer verschiedenster Art.

## Vita-D *311* - absolut hilfreich - einfach zu benutzen.

- Anzeige des (unsichtbaren) UVB-Spektrums, mehrstufig.

- Gerät einschalten & nach Minuten die Intensität ablesen.

- Handlich, überall & jederzeit im Freien sinnvoll benutzbar.

- Zeigt, ob auch schon im Schatten viel UVB vorhanden ist.

- Alltags tauglich & nützlich, auch ohne Fachkenntnisse.

- Netzunabhängiger Betrieb mit 9-Volt-Batterie oder -Akku.

- Liefert top Informationen für beste Sonnenbäder ohne Reue.

- Nützliche & preiswürdige Investition für mehr Gesundheit.

- Bestens ursächlich wirksame Gesundheits-Maßnahme.

## Ein mäßiger bis deutlich erniedrigter Vitamin D -Status ist leider weitaus häufiger als ein sehr guter Status - vor allem zwischen Oktober und April.

Zu viele Personen sind bei uns in Deutschland schwach bis hin zu völlig ungenügend versorgt, insbesondere z. B. viele Personen ab 40. Lebensjahr, dunklere Hauttypen, Personen, die sich viel indoor und wenig draussen aufhalten, die selten größere (> 40%) Haut-Areale unbedeckt in nützlichen Dosierungen von Sonnen-UVB bescheinen lassen.

Tipp: Lassen Sie (am besten von einer spezialisierten) medizinischen Fachperson Ihren persönlichen Vitamin D Status kontrollieren. Blutwert: 25-Hydroxyvitamin D, die Speicherform des Vitamin D. Gute Werte liegen z.B. bei 40 - 70 ug/l.

Die vorliegende Druckinfo ist allgemein gehalten - sie kann und soll die medizinische Diagnostik und Behandlung von Krankheiten nicht ersetzen. Im Falle von Krankheit konsultieren Sie bitte geeignete medizinische Fachpersonen.

### Infoportal zu Vitamin D, Sonne, UVB, Gesundheit:

*Quellen zu den Angaben in dieser Druckinfo.
Medizinische Fachartikel, Download-Prospekt, Filme:

**www.profi-systems.de**

**Vita-D** *311* ist ein profi systems Produkt.

*Gesundheit Wellness Beauty*


**Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gern.**

Horst Konzelmann - www.profi-systems.de

Heubergstr. 12 - 72189 Vöhringen

Fon Büro Vöhringen 07454 407 307

Fon zentral 07000 11 330 11